



¡¡¡CELEBRAMOS EL ANIVERSARIO DE LA QUIROPRÁCTICA!!!

Es decir 113 años, 80 000 quiroprácticos, y millones de ajustes vertebrales cada día para mejorar la salud y la calidad de vida de millones de personas de todas edades en todo el mundo.

Aunque todavía parece una profesión muy joven en nuestro país, la Quiropráctica no tiene que demostrar más de su carácter de **“profesión sanitaria de primer cuidado”**, pero todavía, el camino y lucha hasta un reconocimiento total en Europa, es muy largo. Sin embargo, nuestra pasión, como la de nuestros predecesores, va aumentando con todos los milagros que vemos cada día en nuestras consultas y seguiremos intentando crear un mundo mejor “columna por columna”.

Así que con este número, esperamos compartir con vosotros un poco de nuestra ilusión.

¡Buena Lectura!

Boyce

Recomendamos este Libro:



«Sopa de pollo para el alma» de Jack Canfield y Mark Victor Hansen es un libro que ha originado un auténtico fenómeno de renovación espiritual en todo el mundo. Recibió el #1 New York Times Bestseller cuando salió primero en los EE.UU. Luego conquistó también el público español y esperamos que os gustará tanto como a nosotros. Se trata de historias personales llenas de esperanza, inspiración y triunfo del espíritu humano han conseguido llegar al corazón de personas de todo tipo y edad ayudando a mejorar sus vidas.

OFERTA DEL MES

LA HISTORIA DE LA QUIROPRÁCTICA

PRE-QUIROPRÁCTICA: LA MEDICINA Y SUS ALTERNATIVAS EN EL SIGLO XIX

La Quiropráctica nació en los Estados Unidos al final del siglo XIX, un tiempo de mayores cambios y de creciente conciencia del público sobre las posibilidades increíbles inherentes a la ciencia, tecnología y organización social. Los años 1800 vieron el amanecer de la edad de la máquina y de la revolución industrial con los barcos a vapor, los trenes, la telegrafía y la producción de masa. Pero también fue el tiempo de una gran guerra civil en América, que dejó la nación y las familias desgarradas. Las heridas eran tan físicas como psíquicas que ningún doctor podía curar y la gente buscaba fácilmente una alternativa a la medicina tradicional.

La medicina tradicional del siglo XIX consistía por la mayoría de la medicina dicha “heroica”. Ella suponía que los remedios utilizados por los doctores tenían que ser en proporción con la gravedad de la enfermedad del paciente. Eso significaba que los pacientes más enfermos tenían aún más riesgos de desarrollar “iatrogenesis” (enfermedad causada por el tratamiento), ya que las maletas de los médicos estaban llenas de remedios muy fuertes como alcohol, mercurio, e otras toxinas, incluso la famosa lanceta que se utilizaba para hacer sangrar al paciente por fin de eliminar las impurezas de su circulación.

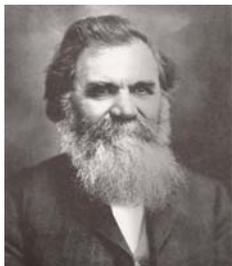
Por otra parte, muchos cuidados alternativos como el espiritismo, los remedios botánicos, la homeopatía, el

magnetismo, la osteopatía etc...nacieron en este mismo tiempo pero ningún de ellos han conseguido dominar la medicina tradicional.

Entonces es en este contexto de caos que nació la Quiropráctica que conocemos hoy como la tercera profesión sanitaria del mundo.

LOS "PALMER" Y EL NACIMIENTO DE LA QUIROPRÁCTICA

D.D PALMER LO DESCUBRIÓ



El fundador de la Quiropráctica se llama Daniel David (D.D) Palmer. Nació el 7 de marzo de 1845 cerca de Toronto, Ontario en Canada antes de mudarse con toda su familia al estado de Iowa en los Estados Unidos. Allí trabajó de granjero, tendero, apicultor, y

maestro antes de dedicarse a la medicina y terapias naturales. Su nivel escolar no era muy alto pero era autodidacto. Le gustaba mucho leer y aprender sobre varios temas que sea de espiritualismo, ciencias mecánicas y biológicas de su tiempo. Palmer ponía mucho esfuerzo en entender las complejidades del mundo.

En 1886, abrió una consulta de magnetismo en Burlington, Iowa. Ofrecía sus servicios a los pacientes que no se fiaban de la medicina ortodoxa. Como era costumbre en esta época, adoptó el título de "Doctor" y no se preocupaba de las interferencias con sus competidores médicos. Dr Palmer era un hombre con convicciones fuertes y "no tenía pelos en la lengua", así que él emitía sus opiniones sobre los horrores e abominaciones de la medicina tradicional a través de un periódico regional. D.D Palmer era una chispa para la controversia.

Después de casi 10 años de práctica y muchas horas de estudios, llegó a la conclusión que la causa de todas las enfermedades es el desplazamiento de estructuras anatómicas y que una inflamación ocurre en los tejidos a los alrededores. Cuando encontró a Sr Harvey Lillard en 1895, su teoría progresó aún más lejos. Harvey Lillard era el conserje del edificio donde Palmer tenía su consulta. Era sordo después de una caída hacía 17 años. Después de estudiar su espalda, DD Palmer notó una vértebra fuera de su sitio y empezó a ajustar la columna de su paciente. Dentro de 2 ajustes, Sr Lillard había recuperado su oído! ¡Así nació la Quiropráctica! Muy pronto, D.D empezó a divulgar lo que acababa de corroborar con muchos otros pacientes con varios problemas de salud: "Un hueso fuera de su sitio interfiere con los impulsos nerviosos del cerebro hasta el resto del cuerpo impidiendo así el buen funcionamiento de los órganos y limitando las capacidades del cuerpo a adaptarse y a curarse." Más adelante, con la ayuda de su amigo y paciente Reverendo

Samuel Leed, D.D adoptó términos griegos para formar la palabra "Quiropráctica" que significa "hecho con las manos".

D.D fundó la primera escuela de Quiropráctica, la "Palmer's School of Chiropractic" (PSC) y la dejó a su hijo Barlett Joshua (B.J) cuando siguiendo una serie de persecuciones se mudó a California en 1902. B.J tenía sólo 20 años y acababa de graduar siendo uno de los primeros quiroprácticos. Pero B.J también era un hombre con carisma y determinación, y durante toda su vida se dedicó a desarrollar la profesión y divulgar en todo el mundo el mensaje quiropráctico.



Clase de Técnica en la 1ª escuela de Quiropráctica

B.J PALMER LO DESARROLLÓ



B.J Palmer era un ejemplo de cómo un individuo puede llegar en una vida a unos logros destacados tanto a nivel personal como profesional. Escritor prolífico, conferenciante, viajero del mundo, dio a la Quiropráctica sus títulos de nobleza.

Entre muchas cosas, abrió un centro de investigaciones clínicas donde desarrolló unas técnicas de innovadoras de radiografías que se utilizan todavía tan en el mundo quiropráctico que medicinal. En colaboración con unos ingenieros, desarrolló varios instrumentos usados para demostrar objetivamente, de manera cuantificable, la validez y la eficacia de la quiropráctica sobre la circulación de los impulsos nerviosos. Estos instrumentos son los precursores de la termografía diagnóstica y del electroencefalograma actuales. Gracias al neurocalometro - instrumento que inventó con el ingeniero D. Evins y que mide la temperatura de cada lado de la columna indicando así las diferencias de circulación en los vasos sanguíneos superficiales, y representando la actividad neurológica de la zona - desarrolló un sistema de análisis y cuidado quiropráctico que se aplica solamente a las dos primeras cervicales.



Izg: Neurocalometro, Dcha: quiropráctico utilizando el neurocalometro para detectar subluxaciones



PROSECUCIONES Y LEGISLACIÓN

La evolución de la Quiropráctica no fue tan tranquila y desde 1895 se necesitó mucha determinación y convicción y unidad de parte de todos los quiroprácticos. La primera acusación contra un quiropráctico por "práctica ilegal de la medicina" fue en 1905 en el estado de Winsconsin. D.D Palmer también fue acusado en 1906 y condenado a 105 días de prisión aunque cumplió sólo 23 días. Estos raros casos se multiplicaron muy rápidamente y en 1931 era estimado a 15.000 el número de proyecciones hechas en contra de quiroprácticos aunque el número de quiroprácticos practicando durante este periodo era de 12.000.

B.J Palmer y algunos graduados de Palmer College crearon la "Universal Chiropractic Association" (UCA) en 1906 para proveer servicios legales en casos de juicios contra otro quiropráctico.

La principal queja contra los quiroprácticos era la "práctica de la medicina sin una licencia". Sin embargo, desde el principio los quiroprácticos declaran que **NO PRACTICAN LA MEDICINA, que NO CURAN A NADIE DE NADA, que no hacen cirugía ni prescriben medicamentos.** Y a lo largo de los años tuvieron que poner aún más énfasis sobre la filosofía quiropráctica y sobre el hecho de que la Quiropráctica no es una alternativa de la medicina tradicional (como la homeopatía por ejemplo), sino que es una alternativa a la medicina tradicional.

Centenas de quiroprácticos fueron acusados y encarcelados, y algunos más de una vez! El quiropráctico más encarcelado, Dr Reaver, que fue en prisión 12 veces. Como la mayoría de ellos, prefería cumplir unos días o meses que pagar una multa de 300\$ que serviría a condenar otro quiropráctico. Mientras, los pacientes organizaban manifestaciones fuera de la cárcel, y dentro los quiroprácticos seguían ajustando (los otros presos y guardias.)!!!



Izq: Dr Herb Reaver condenado 12 veces en Ohio, Abajo Izq: Dr Courtney ajustando en la cárcel de Los Angeles en 1922, Abajo Dcha: Drs Eckols y Irish en la cárcel de San Diego en 1921.



LA SITUACIÓN DE LA QUIROPRÁCTICA EN EUROPA: UN LARGO CAMINO PARA RECORRER

En España, la Quiropráctica continúa siendo una práctica pendiente de regulación.

Entre los 15 estados miembros de la UE, existen diferencias sobre la personalidad jurídica y administrativa del cuidado quiropráctico.

En Dinamarca y Suecia, los quiroprácticos están reconocidos y tienen absoluta libertad para ejercer su profesión, hasta el punto que su cuidado está reconocido como una prestación social que el Estado reembolsa a los doctores. Una situación parecida es la que está a punto de aprobarse en Finlandia. En el Reino Unido, se ha optado por el modelo de la autorregulación reconocido por la ley británica e inspirado por el Consejo Médico General (General Medical Council).

En Alemania, la situación legal de la Quiropráctica es particular, pero no existe ninguna referencia sobre la Quiropráctica como una profesión autónoma.

En Italia, Irlanda y España, se está intentando conseguir una ley que reconozca la profesión y la práctica quiropráctica. Por ahora, en Austria y Luxemburgo la profesión no está en activo. Francia y Bélgica son los últimos países europeos que han obtenido una regulación para la Quiropráctica.

En Suiza y Noruega, la legislación incluye a los profesionales quiroprácticos dentro de los equipos de atención primaria, los reconoce como médicos de cabecera. Esta línea es la que deberíamos seguir en España sin principios que dotan a la ciencia quiropráctica de personalidad propia.

FORMACIÓN UNIVERSITARIA

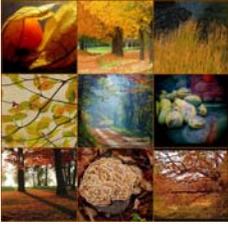
La formación de los quiroprácticos es universitaria y equivale a una licenciatura. La carrera de Quiropráctica tiene una duración de seis años académicos, unas 5.500 horas lectivas. En Estados Unidos obtienen el título de Doctor en Quiropráctica tras ocho años de estudios y en universidades británicas y francesas salen con el título de licenciado tras seis. Lo que diferencia a un doctor en Quiropráctica es que son especialistas del sistema nervioso y están especialmente preparados para detectar y ajustar la subluxación vertebral o

interferencia que impide al paciente funcionar con su pleno potencial de salud.



En España, ya tenemos una Universidad de Quiropráctica en Madrid desde 2008, www.rcumariacristina.com. Y estamos a punto de abrir la primera universidad de Quiropráctica bilingüe del mundo en Septiembre 2009 en Barcelona. (foto contigua) www.barcelonascb.com

EL RINCÓN DE LOS GOLOSOS



En septiembre, volviendo de las vacaciones y el descanso del verano, llega tiempo de la rutina del trabajo, los colegios... El cuerpo empieza a moverse más en otoño, se siente cansado de los excesos del verano y necesita energía para prepararse para el frío y la humedad del invierno.

Hay que beber líquidos, que actúan como depuradores naturales del cuerpo. Es momento también en el que apreciamos los platos de verduras calientes y el sabor picante, aunque aparecen alimentos dulces que nos aportan la energía que necesitamos para esta estación de cambio.

Debemos dar preferencia a los alimentos picantes, blancos y verdes, y las verduras de raíz, que contienen energía blanca. Los alimentos picantes, como la pimienta o el jengibre, limpian, purifican y dirigen la energía hacia el exterior del cuerpo, y expelen toxinas hacia el exterior mediante la sudación. También estimulan la circulación y mejoran la digestión de las grasas. Además, a nivel psíquico, si estamos muy tensos, el sabor picante nos relaja. Pero sin exceso, ya que si se consumen demasiado picantes se pueden agravar las inflamaciones y pueden aparecer picores y rojeces.

SOPA DEPURATIVA

Ingredientes:

- 2 o 3 puerros
- 2 o 3 ramas de apio
- 2 o 3 zanahorias
- Unas hebras de daikon (comprar en herbolisterías)
- Un trozo de alga wakame
- 1 cucharadita de miso blanco por ración
- Sal marina
- 2 litros de agua mineral

Preparación:

Lavar y cortar las verduras en trozos pequeños. Poner en una olla a hervir el agua con la sal. Cuando hierva añadir las verduras. Cocinar a fuego medio durante 30 mins. A mitad de cocción incorporar el daikon y el alga a la sopa. Fuera del fuego, coger una taza de caldo y diluir el miso. Añadirlo a la sopa y dejar reposar durante 3 mins. Servir caliente.

NOTA:

Sopa purificante y diurética. Tonifica la sangre y el sistema circulatorio. Es remineralizante. Ayuda a eliminar grasas.



TARTA BLANCA DE ALMENDRAS Y LIMÓN

Ingredientes:

- 1 taza pequeña de harina de trigo
- 1 cucharada sopera de kúzu
- 2 cucharadas soperas de arroz
- 1 taza pequeña de harina de avena
- 1 taza pequeña de avellanas tostadas
- 3 cucharadas de melaza de arroz
- 1 taza de almendras crudas
- 1/3 de taza de aceite
- 2 tazas de zumo de manzana
- 1 limón: zumo y ralladura
- 1 vaso de leche de almendras + jugo de ½ limón + 1 cucharada de postre de kuzú

Preparación:

Mezclar los ingredientes de la base formando una pelota. Poner en un molde aceitado partiendo del medio y extendiendo la masa con los dedos hacia los bordes. Tostar en el horno 15mins. Batir las almendras con el zumo y el resto de los ingredientes. Calentarlo en un cazo hasta que espese. Verterlo sobre la base tostada. Espesar de la misma manera que antes, quedará una crema dulce y ácida que contrastará con el relleno de la trata. Verterla encima de todo. Decorar con piel de limón. Enfriar y servir.