



A pesar de que cada vez afecta a más gente en todo el mundo, las causas, desarrollo y mecanismo de la esclerosis múltiple (EM) – como de casi todos los trastornos autoinmunes- quedan todavía bastante desconocidos. La medicina tradicional no ha encontrado nada más que unos fármacos (todavía en prueba) para aliviar los síntomas. Sin embargo la quiropráctica, tratando la causa y no el

efecto del problema, ofrece una solución más saludable para una mejor calidad de vida....

En la última página, veréis como una nutrición ortomolecular puede ser la clave de un organismo equilibrado y una mejora de la salud.

¡Buena Lectura!

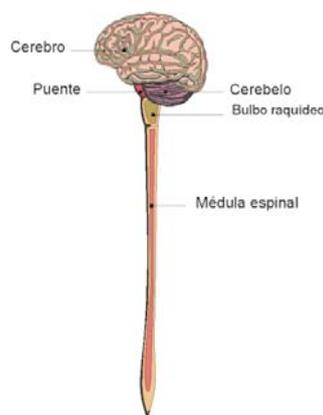
Boyce



LA ESCLEROSIS MULTIPLE

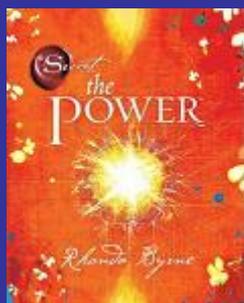
¿QUE ES?

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad auto inmunitaria crónica, potencialmente debilitante que afecta al sistema nervioso central, es decir cerebro, tallo encefálico y médula espinal. La EM afecta a más de un millón de personas en el mundo. Esta enfermedad es impredecible y varía en gravedad, yendo desde un malestar leve en algunos pacientes a una invalidez permanente en otros.



Nuestro sistema nervioso central está compuesto del cerebro, del tallo cerebral y de la médula espinal.

Recomendamos este libro



EL PODER – Rhonda Byrne

Con su libro anterior, el best-seller mundial *THE SECRET (El Secreto)* disponible en 46 idiomas, Rhonda Byrne reveló al mundo la LEY DE LA ATRACCION. Ahora, esta nueva obra pretende revelar el poder más grande del Universo. En otras palabras, mientras que *THE SECRET* trató sobre una ley, *THE POWER (El Poder)* lo hace sobre una fuerza.

En este libro se llega a comprender que todo lo que se necesita es una sola cosa para cambiar tus relaciones, dinero, salud, felicidad, tu carrera y tu vida entera.

Cada descubrimiento, invención y creación humana proviene de El Poder. Salud perfecta, relaciones increíbles, una carrera que amas, una vida llena de felicidad y el dinero que necesitas para ser, hacer y tener todo lo que quieras, todo viene de El Poder.

La vida de tus sueños siempre ha estado más cerca de ti de lo que te has dado cuenta, porque el poder – de disponer de todo lo bueno en tu vida – está dentro de ti.

Para crear algo, cambiar cualquier cosa, todo lo que se necesita es una sola cosa... EL PODER.

CAUSAS

Esta enfermedad es progresiva, lo que significa que el daño a los nervios (neurodegeneración) empeora con el paso del tiempo. La rapidez con la cual empeora varía de una persona a otra.

El daño al nervio es causa inflamación, la cual ocurre cuando las células inmunitarias del propio cuerpo atacan al sistema nervioso. Se pueden presentar episodios repetitivos de inflamación a lo largo de cualquier área del cerebro o de la médula espinal.

Los investigadores no están seguros sobre qué desencadena la inflamación. Las teorías más frecuentes apuntan hacia un virus o un defecto genético, o una combinación de ambos.

La esclerosis múltiple tiende a ocurrir con más frecuencia en el norte de Europa, el norte de los Estados Unidos, el sur de Australia y en Nueva Zelanda, que en otras áreas. Los estudios geográficos indican que puede existir un factor ambiental relacionado con esta afección.

Las personas con antecedentes familiares de esta enfermedad y las que viven en un área geográfica con una incidencia más alta de la misma tienen un riesgo mayor de padecerla.

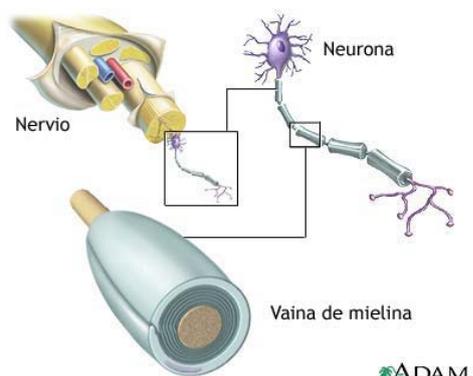
SINTOMAS

Los síntomas empiezan generalmente entre los 20 y 40 años de edad, y la incidencia es dos veces mayor en mujeres que en hombres. Los síntomas más comunes de la Esclerosis Múltiple incluyen:



¿COMO ESTA AFECTADO TU SISTEMA NERVIOSO EN CASO DE ESCLEROSIS MULTIPLE?

Tu Sistema Nervioso Central contiene millones de fibras nerviosas que llevan impulsos eléctricos desde tu cerebro y tallo encefálico a casi todos los tejidos, órganos y células de tu cuerpo.



La mielina es la capa que se forma alrededor de los nervios. Su función es acelerar la transmisión de impulsos nerviosos a lo largo de las células nerviosas.

El proceso degenerativo de la EM se llama desmielinización. Así se llama la destrucción de la sustancia adiposa, o mielina, que recubre y protege las fibras nerviosas. Esta sustancia adiposa funciona de una manera similar al aislante que recubre los cables eléctricos. En pacientes con EM, el cuerpo destruye por error esta capa de mielina, que se inflama y separa de las fibras nerviosas. Después, se forman placas de tejido cicatrizante duro (esclerosado) alrededor de las fibras. Con el tiempo, este deterioro retrasa, o incluso bloquea las señales nerviosas que provienen del cerebro, tallo encefálico y médula espinal, y que controlan la coordinación muscular, fuerza, sensibilidad y visión. Como consecuencia pueden desarrollarse ciertas formas de invalidez permanente en pacientes con EM.



TRATAMIENTOS MÉDICOS PARA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

De acuerdo con la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple, el tratamiento más común para la EM incluye una variedad de fármacos Interferón (Avonex, Rebif y Betaseron), Copaxone, Novantrone y Tysabri. Para recaídas agudas, se usan corticosteroides tales como Prednisone, así como relajantes musculares, antidepresivos, anticonvulsivos, estimulantes del Sistema Nervioso Central y medicamentos antiinflamatorios no esteroides (NSAIDs).



ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y TRAUMAS FÍSICOS

Durante más de un siglo, médicos y científicos han intentado sin éxito determinar la causa exacta de la Esclerosis Múltiple.

El libro de texto *Diagnósticos y Tratamientos Médicos de hoy* afirma que hay varios factores, incluyendo traumatismos, que pueden desencadenar, o que preceden el agravamiento.



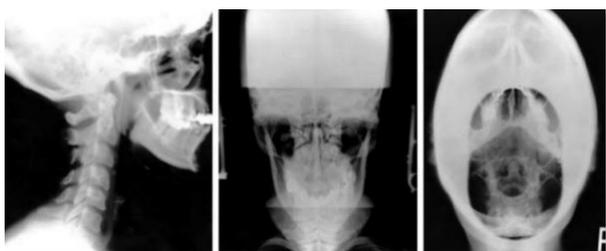
Un artículo en la *Revista Europea de Neurología* concluyó que hay un subgrupo definido de pacientes con EM a los que el traumatismo, específicamente una lesión de ligamento cervical, pareció agravar el curso natural de la EM. En ciertos individuos, estas lesiones pueden desencadenar cambios críticos en el Sistema Nervioso Central y provocar el comienzo de los síntomas de EM.

Otro experto en Esclerosis Múltiple, el Dr. Charles Poser de la Escuela Médica de Harvard, publicó un artículo similar titulado: El traumatismo en el Sistema Nervioso Central puede tener como resultado la formación o el crecimiento de la Esclerosis Múltiple en Placas. Experto reconocido, Poser concluyó también que un traumatismo en la cabeza, cuello o espalda superior pueden actuar como desencadenante en la aparición de nuevos o recurrentes síntomas en algunos pacientes con EM. Él mismo fue más allá afirmando que tan sólo traumatismos que afecten al cerebro y/o la médula espinal pueden ser considerados significativos, como es el caso en algunas lesiones de ligamento cervical.

En el menor de los casos, estos estudios demuestran que los traumatismos tienen, sin duda, una relación con el agravamiento o el comienzo de la EM. Sin embargo, en esta situación particular, los síntomas de la Esclerosis Múltiple pueden tardar días, meses o incluso años en desarrollarse.

LA QUIROPRACTICA PARA LA ESCLEROSIS MULTIPLE

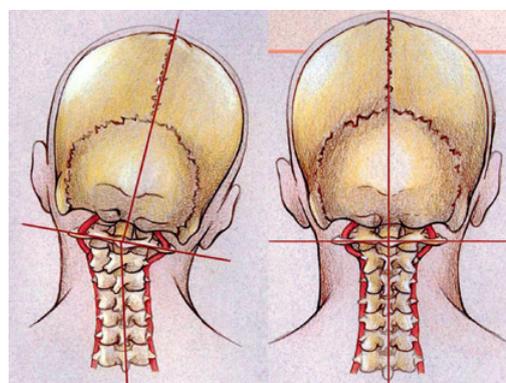
CUIDADO DE LAS CERVICALES SUPERIORES



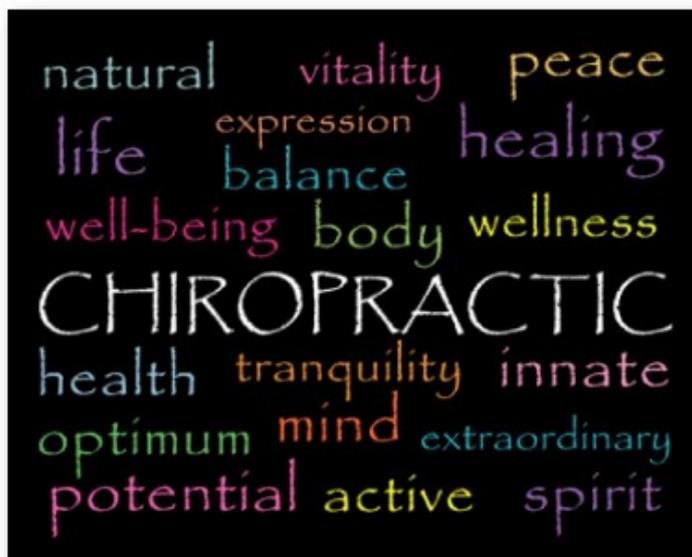
Algunos de los más novedosos y relevantes estudios en cuidados de las cervicales superiores han demostrado la relación entre la EM y la columna cervical superior. A pesar de que el cuidado cervical superior no está

considerado una cura para aquellos afectados de EM, estos estudios avalan sus efectos beneficiosos sobre aquellos que sufren de esta enfermedad neurológica debilitante.

Un estudio publicado en 2005 revela que el 100% de los pacientes con Esclerosis Múltiple ha sufrido lesiones cervicales superiores ya sea meses o años atrás. Otro estudio publicado recientemente demuestra que corregir lesiones en la parte superior del cuello puede invertir el proceso degenerativo de la EM. El estudio fue llevado a cabo por el Dr. Erin Elster, un quiropráctico especializado en las cervicales superiores. A través del cuidado cervical superior, Elster corrigió lesiones cervicales crónicas que padecía uno de sus pacientes con EM, lo que puede haber estimulado una mejora en sus síntomas de EM. Estos resultados han sido duplicados en centros para el cuidado cervical superior por todo el país, y han dado los mismos resultados prometedores.



El informe de Elster se publicó en la Revista de Investigación de la Subluxación Vertebral. En él se afirma que, "según los estudios médicos, lesiones en la cabeza y cuello han sido consideradas posibles causas de la Esclerosis Múltiple durante un largo tiempo". Pero esta es la primera investigación que demuestra que corregir tales lesiones puede tener un efecto impactante en la reducción



REEQUILIBRAR SU CUERPO CON LA NUTRICION ORTOMOLECULAR

La nutrición ortomolecular es una terapia muy potente y a la vez gentil con la persona.

Su objetivo principal es equilibrar la bioquímica del cuerpo mediante una nutrición individualizada y la administración de nutrientes naturales específicos (vitaminas, minerales, aminoácidos y ácidos grasos esenciales). A través de este equilibrio se consigue estimular y conectar con el potencial físico, mental y emocional de la persona.

De tal forma se consigue que el cuerpo ponga en marcha su propio sistema de curación o una mejora de la salud.

Cada persona nace con una bioquímica determinada, la cual puede predisponer al individuo a desarrollar ciertas enfermedades o síntomas. Debido a esa individualidad bioquímica, en nutrición ortomolecular no existen reglas estándares sobre alimentación. No todo el mundo se beneficia de la ingesta de alimentos considerados como sanos, como, por ejemplo, las ensaladas; algunas personas, por el contrario, se sienten mejor comiendo vegetales cocinados. Al igual que no a todo el mundo le sienta bien una dieta vegetariana o, por ejemplo, el consumo de cereales. Por ello, para obtener una salud óptima es vital descubrir las necesidades individuales del organismo y la nutrición ortomolecular es una terapia muy eficaz dedicada a esta labor.

La nutrición ortomolecular ha demostrado ser muy efectiva en el tratamiento de todo tipo de desequilibrios, especialmente:

- Problemas intestinales
- Inflamación crónica
- Problemas cardiovasculares
- Depresión y trastornos mentales
- Ansiedad
- Falta de vitalidad
- Mirrañas
- Problemas menstruales
- Artritis
- Osteoporosis
- Trastornos de la tiroides
- Retención de líquidos
- Control del peso
- Fibromialgia

A través de la nutrición ortomolecular se logra un óptimo funcionamiento celular y cuando esto ocurre, el bienestar físico, mental y emocional se instala en el organismo de forma natural. Comenzamos a vivir con más conciencia. Aprendemos a conocernos, escucharnos y a cuidarnos mejor. Es entonces cuando la nutrición ortomolecular deja de ser una terapia temporal y se instala, amablemente, en nosotros como una forma de vida.



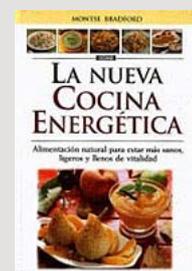
Autor: Cala H. Cervera

En este innovador libro podrás descubrir los secretos de la nutrición óptima; cómo reaccionan tus células a los alimentos que ingieres; qué nutrientes específicos necesitas para conseguir una salud óptima; y la respuesta a ciertos desequilibrios físicos y mentales que la medicina convencional no te puede explicar ni solucionar.



Autor: Montse Bradford

Con la lectura de este libro aprendemos a hallar la armonía interior, la vitalidad y el optimismo a través de los alimentos. La finalidad es que el lector se descubra a si mismo, encuentre la dieta ideal para él (dado que todos somos diferentes) y viva de forma mucho más saludable poniendo en práctica los consejos de Montse Bradford.



Autor: Montse Bradford

Con este libro aprendes a planificar un menú personalizado y adaptado a las diferentes estaciones del año. Si ""escuchas"" tu organismo reconocerás tus necesidades internas y encontrarás la armonía con los ingredientes culinarios más variados y saludables.