

## EL DOCTOR

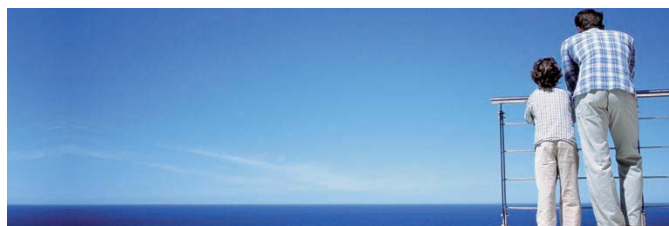
Hola, mi nombre es Boyce. Desde que tengo un día estoy bajo cuidado quiropráctico. Vengo de una familia de quiroprácticos de modo que crecí con la quiropráctica en la sangre. A tal punto que mi hermano y yo decidimos ser quiroprácticos siguiendo los pasos de nuestros padres. Estudiamos durante seis años en Dallas, estados Unidos de América.

Me gusta viajar y conocer otras culturas, así que cuando me gradué, en el 2001, me mudé a Ámsterdam, Holanda, donde viví y trabajé cuatro años. Durante ese tiempo asistí a muchos seminarios quiroprácticos en España y así fue como decidí mudarme aquí.

En Octubre del 2006 abrí mi propio Centro de Salud Quiropráctico y desde entonces me dedico a ayudar a la gente para que entienda que dentro suyo hay un poder sanador y que a través de ajustes quiroprácticos regulares puedo ayudarle a vivir una vida más sana.

Mi pasión por la quiropráctica va más allá del mero cuidado de mis pacientes. Desde 2007 soy miembro activo de un pequeño grupo de quiroprácticos que trabaja en el establecimiento de la primera escuela quiropráctica de Barcelona, Barcelona Chiropractic College (BCC), la segunda escuela en España. Soy el secretario de la Fundación Privada Quiropráctica (FPV), cuyo objetivo es la promoción de la quiropráctica en este país. La FPV ha organizado cinco grupos que se encargan de la formación de la BCC, y participo activamente en tres de ellos: recaudación de fondos, temas políticos y marketing. En abril del 2009, fui elegido miembro de la junta de la Asociación Española de Quiropráctica (AEQ) como el representante de Cataluña.

Saludos,  
Boyce



## La Quiropráctica: Un nuevo enfoque de la Salud

El mayor error sobre la quiropráctica es pensar que sólo ayuda en el caso de dolor de espalda y cuello. Nada más lejos de la realidad. Aunque es verdad que los quiroprácticos pueden ayudar a esas personas en sus problemas de espalda y cuello, esos pacientes representan un pequeño porcentaje de los pacientes que vemos en nuestras consultas. Infinidad de pacientes que sufren de una gran variedad de enfermedades, han recuperado su salud a través del cuidado quiropráctico específico.

Este “nuevo enfoque” reafirma el dato científico de que el cuerpo humano es un organismo autocurativo y directamente controlado y coordinado por el sistema nervioso central, que está protegido por el cráneo y la columna vertebral. El sistema nervioso es responsable de toda comunicación en el cuerpo, controla las emociones, vista, audición, equilibrio, respiración, latido del corazón, presión arterial, digestión, tono muscular, postura, hormonas, glándulas y otras funciones. Este conocimiento explica porqué la irritación o presión al sistema nervioso central interrumpe su comunicación con el cuerpo y causa una gran variedad de problemas de salud.

## ¿Cuál es la singularidad del cuidado quiropráctico?

Mientras el cuidado médico ofrece los mejores beneficios en momentos de emergencia o trauma agudo, estos problemas no son más que una fracción muy pequeña de los problemas de salud de hoy en día. Mucha gente vive con enfermedades crónicas que han ido avanzando incluso después de haber recibido cuidado médico tradicional.

A menudo los pacientes descubren el cuidado quiropráctico después de llevar años de medicina tradicional que solamente ha estado tratando los

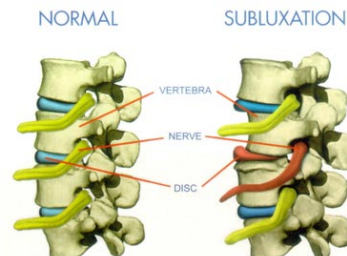
síntomas o efectos de sus enfermedades. Los tratamientos prolongados que han ignorado la causa pueden permitir que los problemas de salud progresen hasta el punto de requerir cirugía. Es aquí donde el cuidado quiropráctico se diferencia de la medicina tradicional.

El cuidado quiropráctico se concentra en corregir, sin el uso de cirugía o fármacos, una de las causas más importantes de la pérdida de salud “la Subluxación Vertebral” (ver definición en el párrafo siguiente).



## ¿Qué es una Subluxación vertebral?

Es una vértebra desplazada que ha perdido su rango de movimiento completo. Una subluxación interfiere en el impulso mental que provoca un mal funcionamiento del cuerpo.



## LAS 14 PREMISAS FUNDAMENTALES QUE VALIDAN CIENTÍFICA Y FILOSÓFICAMENTE EL PARADIGMA DE BIENESTAR QUIROPRÁCTICO

1. La Quiropráctica representa un enfoque distinto, holístico, vitalista, conservador y racional, un paradigma de la salud que es filosóficamente lógico y científicamente válido.

2. Restricciones en los movimientos de los segmentos de las caras facetarias de la columna ocurren comúnmente en los humanos y han sido definidas de una manera científica muy precisa en la literatura como Complejo de Subluxación Vertebral (CSV).

3. El Complejo de Subluxación Vertebral (CSV) es el resultado del estrés físico, emocional y/o químico y/o trauma. Nuestra forma de vida moderna presenta estos estreses que hacen de la subluxación algo epidémico.

4. El CSV siempre consta de componentes kinesiológicos (biomecánicos/ estructurales) y neurológicos que no pueden ser separados fisiológicamente (ni tampoco su efecto cuerpo-mente).

5. La reducción crónica del movimiento asociado con el CSV resulta en cambios patológicos neuroplásticos que incrementan la nocicepción y reducen la propiocepción (mecano receptores) aferente hacia el Sistema Nervioso Central.

6. Los incrementos en la nocicepción crónica llevan a una sensibilización central y periférica, un espasmo muscular inducido por el simpático y una vasoconstricción que nos lleva a una patología crónica muscular y articular (degeneración de la subluxación/osteoartritis).

7. Un incremento de manera crónica en la nocicepción aferente resulta en un incremento en la respuesta al estrés y a disfunciones relacionadas con el estrés, así como susceptibilidad a enfermarse de manera inconsciente o sin mostrar otros síntomas.

8. El descenso en la propiocepción crónica nos lleva a una menor inhibición de la nocicepción, por lo que la información al cerebelo, médula oblongada y circuitos de la corteza cerebral se ve disminuida. Así, funciones viscerales (incluida la inmunidad), emociones, movimiento, tono muscular y posturas se ven afectadas negativamente.

9. El ajuste quiropráctico restaura la movilidad articular de la columna, la biomecánica de la articulación y el músculo y restaura la información neurológica aferente.

10. El ajuste quiropráctico restaura la salud de la articulación rompiendo las cicatrices del tejido conectivo y crea segmentos neurológicos sanos estimulando la propiocepción (mecanoreceptores). Este proceso requiere de repetición y tiempo para una corrección óptima.

11. El descenso en la nocicepción, normaliza el tono simpático (descenso en el espasmo muscular y vasoconstricción) y normaliza la respuesta al estrés y por lo tanto la respuesta inmunitaria.

12. La normalización de la propiocepción lleva consigo a una coordinación de movimientos, tono muscular, postura, así como emoción, cognición y funciones viscerales.

13. Muchas áreas de estudio incluyendo ciencias neurológicas, neuropsicología, endocrinología, psiconeuroinmunología y educación tienen datos que corroboran que la Quiropráctica es tan importante en la prevención como en el bienestar. Una forma esencial de nutrir el cerebro y funcionamiento del sistema nervioso está basada en el input que reciben el cerebelo-médula oblongada-circuitos de la corteza al normalizar la propiocepción tras los ajustes Quiroprácticos.

14. Independientemente de los síntomas, todo el mundo requiere de exámenes Quiroprácticos regulares para asegurar que este aspecto vital del sistema cuerpo-mente esté funcionando lo mejor posible.

# EL CUIDADO QUIROPRÁCTICO PARA TODO EL MUNDO

## LA QUIROPRÁCTICA AUMENTA LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES

Los estudios demuestran que la Quiropráctica mejora notablemente la calidad de vida y la salud en los pacientes de edad y reduce la necesidad de tomar medicamentos. Un estudio realizado por la Rand Corporation en 1996 en un geriátrico norteamericano con pacientes mayores de 75 años incluye un detallado análisis de los datos obtenidos durante tres años. Este estudio, revela que los pacientes que recibieron cuidados quiroprácticos por lo menos durante tres años, vieron disminuidos sus síntomas, obtuvieron mejor calidad de vida, disminuyeron las enfermedades crónicas, tuvieron que administrarles menos medicamentos y pasaron menos días hospitalizados que aquellos que no recibieron cuidados quiroprácticos.



## EL GANADOR DEL TOUR DE FRANCIA SUPERA UN CÁNCER CON AYUDA DE LA QUIROPRÁCTICA

Lance Armstrong, ganador del último Tour de Francia, superó un cáncer testicular que ocurre en los ciclistas. La evidencia muestra que un desequilibrio en la columna y la pelvis hacen que los microtraumas repetitivos causados, en este caso, por el tiempo prolongado sobre el sillín, causen susceptibilidad a enfermarse. Armstrong se recuperó de su cáncer ocasionado por esos microtraumas, con la ayuda de cuidados quiroprácticos combinados con tratamiento médico convencional antes y durante el Tour. Llevaba dos años con ese cáncer y nadie hubiera apostado por él en la competición. En la actualidad Armstrong así como otros profesionales del deporte (el golfista Tiger Woods, los atletas Gebrselassie y El Guerrouj, el tenista Lleyton Hewitt, etc) reciben cuidado quiropráctico regular.



## NIÑOS ¡A POR LA SALUD... NATURALMENTE!

Los padres aprecian la importancia de las revisiones dentales, de los oídos y de la vista para sus hijos, pero olvidan quizás la más importante de todas: la revisión de la columna vertebral. No hay que esperar al dolor de espalda para acudir a un Doctor en Quiropráctica. Los niños son los que sufren más subluxaciones debido a las múltiples caídas, malas posturas, mochilas pesadas, el parto, el aprender a caminar o ir en bici. Como una caries silenciosa, la subluxación vertebral afecta a todo el organismo del niño sin que a priori se noten los efectos. El cuidado quiropráctico de la salud aporta bienestar de forma natural y tiene una función preventiva de suma importancia para la calidad de vida de los niños y su rendimiento escolar.



## LA SITUACIÓN DE LA QUIROPRÁCTICA, UN LARGO CAMINO POR RECORRER

La Quiropráctica, después de 115 años de historia, se ha extendido por todo el mundo. De origen estadounidense, la ciencia de detectar y corregir las subluxaciones vertebrales poco a poco ha sido reconocida por las legislaciones de muchos países, pero en otros, como es el caso de España, la Quiropráctica continúa siendo una práctica pendiente de regulación. Entre los 27 estados miembros de la UE, existen diferencias sobre la personalidad jurídica y administrativa del cuidado quiropráctico.

En Dinamarca, Suecia y Finlandia, los quiroprácticos están reconocidos y tienen absoluta libertad para ejercer su profesión, hasta el punto que su cuidado está reconocido como una prestación social que el Estado reembolsa a los doctores. Y en Suiza y Noruega, la legislación incluye a los profesionales quiroprácticos dentro de los equipos de atención primaria, los reconoce como médicos de cabecera.

Esta línea es la que deberíamos seguir en España sin olvidar añadir al texto legal la filosofía y los 33 principios que dotará a la ciencia quiropráctica de personalidad propia. Pero de momento en España, seguimos intentando conseguir una ley que reconozca la profesión y la práctica quiropráctica.

# ¡AHORA SE PUEDE ESTUDIAR LA QUIROPRÁCTICA EN BARCELONA!

Un mensaje del coordinador de BCC,  
Adrian Wenban

El BCC tiene previsto abrir sus puertas en octubre de 2009 con un programa de cinco años que le permitirán adquirir las habilidades y conocimientos necesarios para convertirse en un excelente quiropráctico con una comprensión única de las ciencias de la salud y de la habilidad innata del cuerpo para curarse.

Hoy día, muchos ciudadanos han perdido confianza en ciertos aspectos de la medicina moderna y buscan métodos menos invasivos. La quiropráctica lidera el movimiento global hacia un enfoque más naturista e integral de la salud. El BCC está haciendo un esfuerzo para afrontar la creciente demanda de profesionales de esta rama que ofrezcan servicios seguros, asequibles y sin fármacos.

Este proyecto ha generado entusiasmo entre la comunidad de la salud. La quiropráctica se basa en tres pilares: Ciencia, Arte y Filosofía y en el BCC nos concentramos en formar un currículo que tenga un equilibrio entre los tres. Esta trayectoria está siendo diseñada por un equipo académico experto al que complementaran tanto un equipo de especialistas académicos quiroprácticos con experiencia como varias instituciones educativas a nivel mundial.

El entusiasmo que la comunidad de profesionales de la salud ha puesto en este proyecto se refleja en el hecho de que la recaudación de fondos necesaria para apoyarlo ha avanzado con rapidez. El BCC ha firmado un convenio de colaboración con la Universitat Pompeu Fabra, una de las universidades más prestigiosas de España.

Dado que la quiropráctica es líder a nivel de la salud y el bienestar naturales, nunca ha habido un momento mejor para hacerse quiropráctico!



La BCC es el lugar más adecuado para obtener una educación superior relacionada con la salud. Nuestro programa quiropráctico le preparará para tener una vida de éxito ayudando a los demás. Si tiene ganas de desarrollar una carrera en el ámbito de la salud, Barcelona College of Chiropractic puede ser la base para alcanzarlo. Su futuro le espera. Dé hoy los pasos necesarios para transformar sus sueños en realidad.

Para más información, póngase en contacto con Laura Patricio a [scb.student@gmail.com](mailto:scb.student@gmail.com) o consulta en la web la BCC revista a <http://issuu.com/bccnewsletter/docs/bcc-revista-mayo>.

Encontrará más detalles sobre el **plan de estudios**, los **requisitos de admisión**, las **preguntas frecuentes**, el **coste** y **financiamientos**, etc.....

También, hay charlas informativas que tienen lugar cada 2 semanas en:

**Solana Chiropractic**  
Carrer Pelai nº11, 4 E y B  
Barcelona, 08001  
93 317 0066

