

Se estima que en la actualidad entre un 10 y un 15 % de la población adulta en España padece diabetes. La diabetes mellitus tipo 2 aumenta día a día en todo el mundo, tanto en países desarrollados como en países en desarrollo. Se han realizado estimaciones para el año 2030 en las que se supone que en dicho año la

enfermedad afectará a 366 millones de personas.

Los efectos de la Quiropráctica sobre pacientes con Diabetes están todavía por demostrar aunque las investigaciones para apoyarlo se van multiplicando y los cambios observados por los pacientes quiroprácticos que sufren de Diabetes son evidentes.

Sin embargo, nos ha parecido un tema muy importante así que en este número, os detallamos el mecanismo, los síntomas y las precauciones para tal condición.

La última página detalla los beneficios del Ginseng sobre la Diabetes. Y para más opciones naturales, consulta la página web mencionada al final de todo.

¡Buena Lectura!

Boyce

## Recomendamos este libro



Anthony Robbins es el profesional de más prestigio e influencia internacional en el campo del crecimiento personal, coaching, motivación de alto impacto y máximo rendimiento.

Cualquier persona puede tomar el control de su vida y explotar las fuerzas que moldean su destino, si aplica los principios fundamentales del auto-dominio.

El auto-dominio es la clave para la calidad de vida. En particular, crear, alimentar y fortalecer un poderoso sistema de creencias es de vital importancia – si lo hace, su vida necesariamente seguirá esa dirección y alcanzará el destino final del mismo.

Cualquier cosa que se desee tener o lograr en la vida se puede alcanzar con el sistema de creencias apropiado, que inflencie todo lo que diga, haga o piense.



## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

En medicina, el término **diabetes** comprende un grupo de trastornos metabólicos caracterizados por un aumento de la concentración de azúcar (o glucosa) en la sangre. A la **glucosa** que circula por la sangre se le llama **glucemia**.



Valores bajos de glucosa en la sangre	Valores normales de glucosa en sangre	Valores anormalmente altos de glucosa en sangre
<b>Klsr j x f hp Id</b>	<b>Qr up r j x f hp Id</b>	<b>Klshj x f hp Id</b>
En general, se empiezan a sentir síntomas de falta de glucosa cuando el nivel de glucemia está en <b>88p j 2gor p hqr v.</b>	En ayunas, entre : <b>3   443 p j 2gd</b> El nivel de glucemia después del ayuno nocturno se llama <b>J x f r vd Edvd</b>	<b>Superior a 443 p j 2go</b> en ayunas.

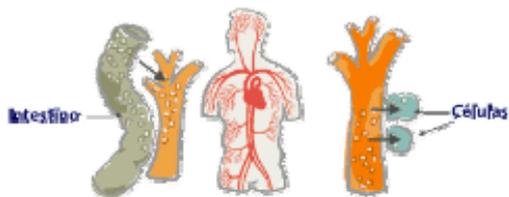
## ¿PARA QUÉ SIRVE LA GLUCOSA?

Todas las células del cuerpo necesitan energía para estar en activo, mantener las funciones vitales (como el latido cardíaco, movimientos digestivos, respiración...) y además mantener la temperatura corporal y los movimientos musculares. La **glucosa** es la principal fuente de energía para el cuerpo humano, como la gasolina lo es para mantener el motor del automóvil en marcha.

La glucosa entra en el organismo con los alimentos. Con la digestión, a lo largo del tubo digestivo se pone en marcha una cadena de transformaciones químicas que convierte los alimentos en **nutrientes** y éstos en elementos más pequeños:



Los alimentos transitan por el tubo digestivo y, al llegar al intestino delgado, la glucosa pasa a la sangre.

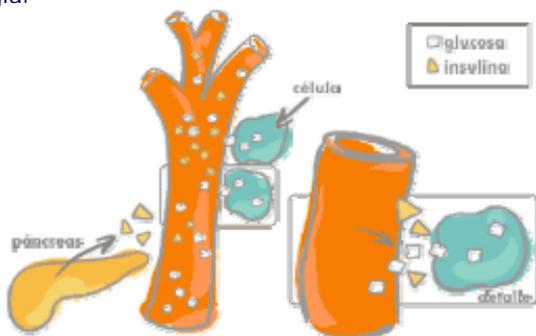


Od vdaqj uh vh hqf dñj d gh wdaqvsr uauaaj j αf r vd dē

→K,j dgr +j αf r vd gh uhvhyd,

→F huhe u | wgdv αlv f ααlv ghof xhus r

Para entrar dentro de las células y ser utilizada como energía, la glucosa necesita la mediación de la **insulina**. La insulina es como la llave que, encajada en la cerradura, abre la puerta de las células. El cerebro y las células del tejido nervioso son las únicas de todo el cuerpo que reciben glucosa directamente del torrente sanguíneo sin la mediación de la insulina. La glucosa es, en este caso, la única fuente de energía.



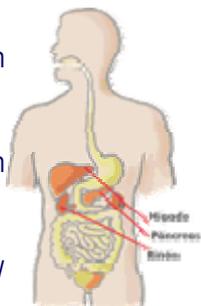
## ¿PARA QUÉ SIRVE LA INSULINA?

La **insulina** es una hormona del aparato digestivo que tiene la misión de facilitar que la **glucosa** que circula en la sangre penetre en las células y sea aprovechada como energía. La insulina se produce en el páncreas, concretamente en las células beta pancreáticas.

El **páncreas** es una glándula situada detrás del estómago, al mismo nivel que el hígado, pero en la parte izquierda de la cintura. Cuando se empieza a comer alimentos que contienen hidratos de carbono, se activan unos sensores y el páncreas empieza a producir insulina que libera directamente a la sangre.

Para que la insulina sea efectiva deben cumplirse dos condiciones:

1. Que el páncreas segregue insulina en cantidad suficiente
2. Que las células la identifiquen y permitan su acción.



El páncreas, entre otras sustancias, segrega la insulina y también el glucagón. El glucagón es otra hormona que tiene el efecto exactamente contrario al de la insulina. Es

hiperglucemiante (hace subir los niveles de glucosa en la sangre).

## Wsr v#gh#Gide hvhv

En personas con diabetes, una de dos componentes de este sistema falla:

1.# El páncreas no produce insulina (Tipo I);

2.# Las células del cuerpo no responden a la insulina que se produce (Tipo II).

Al tipo I, dependiente de la insulina, a veces se le llama diabetes juvenil, porque normalmente comienza durante la infancia (aunque también puede ocurrir en adultos). Como el cuerpo no produce insulina, las personas con diabetes del tipo I deben inyectarse insulina para poder vivir. Menos del 10% de los afectados por la diabetes padecen el tipo I.

En el tipo II, que surge en adultos, el cuerpo sí produce insulina, pero, o bien, no la suficiente, o el cuerpo no puede aprovechar la que produce. La insulina no puede escoltar a la glucosa al interior de las células. El tipo II suele ocurrir principalmente en personas a partir de los cuarenta años de edad.

## SÍNTOMAS DE LA DIABETES

La hiperglucemia es indolora, de implantación progresiva y muchas veces pasa inadvertida en los primeros estadios. Pueden darse dos tipos de situaciones:

⇒ la hiperglucemia brusca o aguda

⇒ o, la hiperglucemia sostenida o crónica

**La hiperglucemia brusca o aguda:** en pocos días la glucemia llega a valores de 250 mg/dl, o más. Después del ayuno y el descanso nocturno, algunas veces a mucho más. **Síntomas** o señales de alerta:

- Ganas de orinar con frecuencia y hacer micciones muy largas (poliuria)
- Mucha sed (polidipsia)
- Hambre (polifagia)
- Fatiga
- Aliento con olor a acetona (halitosis cetónica)
- Olor de acetona en la orina



Cuando esto ocurre se encuentran niveles de glucemia altos, glucosuria (presencia de glucosa en orina) alta y cetonuria (presencia de acetona en orina) también alta. Si la glucosuria y la cetonuria altas persisten hay un riesgo importante de descompensación diabética.

Cuando se instaura una **descompensación diabética** aparecen náuseas y vómitos, el hambre es sustituido por

inapetencia y empeora la fatiga. El olor a acetona es perceptible en la orina y en el vómito.

En algunas ocasiones es la primera señal de que existe una diabetes.

**La hiperglucemia sostenida o crónica.** Cuando los niveles de glucemia están permanentemente altos - aunque sólo sea "un poquito altos" y nunca se haya tenido una gran "subida"- de manera lenta y progresiva se dañan los vasos sanguíneos y los nervios encargados de la sensibilidad, de manera que al cabo de los años aparecen claras señales de enfermedad vascular (vasculopatía) y neurológica (neuropatía) asociadas a la diabetes.

**Fuente:** *Fundación para la Diabetes*,  
[www.fundaciondiabetes.org](http://www.fundaciondiabetes.org)



**LA QUIROPRÁCTICA PARA FAMILIAS SANAS**

## Xqd lqyhvwj df l%q h{ sσ ud σ v hi hf w v gh æ T xlr sukf wf d vr euh æ Glde hvhv

***El Diabetes es la quinta enfermedad más mórbida en los Estados Unidos y está creciendo como una epidemia a través del mundo. Ahora, los investigadores están encontrando evidencia de que los ajustes quiroprácticos pueden contribuir en el programa general del cuidado de un paciente que sufre de diabetes.***

Un estudio publicado en el *Journal of Vertebral Subluxation Research* (JVSR; <http://www.jvsr.com>) enfoca sobre la respuesta positiva de la Quiropráctica cuando está asociada a un tratamiento típico de dieta y ejercicios.

### **Normalización del nivel de sangre y orina después de la reducción de subluxaciones vertebrales en un paciente diagnosticado con Diabetes Mellitus.**

Charles L. Blum, D.C - *Journal of Vertebral Subluxation Review* (JVSR) [Dec. 7, 2006, pp 1-6]

**Introducción:** Diabetes mellitus es una condición muy seria que afecta a un espectro largo de pacientes quiroprácticos.

**Objetivos:** El caso de un paciente sometido a ajustes vertebrales quiroprácticos, modificaciones de su régimen alimentario y ejercicios para niveles alterados de glucosa debido a la diabetes mellitas.

**Intervención:** El tratamiento consistió en ajustes vertebrales con la técnica Sacro-Occipital, y ajustes quiroprácticos del páncreas y de las glándulas adrenales (o CMRT).

**Resultados:** Al cabo de un mes de cuidado, los niveles de glucosa en la sangre y en la orina se normalizaron y quedaron estables.

**Conclusión:** Este estudio es muy prometedor, pero en el futuro se necesita más investigaciones para determinar el porcentaje de pacientes con diabetes mellitus que pueden beneficiarse de un cuidado combinado de ajustes quiroprácticos, cambios dietéticos y ejercicios.

“Este tipo de investigaciones emerge por todos sitios” dice Matthew McCoy, Quiropráctico, editor del JVSR. “Desde hace 100 años, los quiroprácticos mantienen que lo que hacen afecta las funciones de los órganos y la salud en general. Investigaciones como ésta demuestran la urgencia para más investigaciones financiadas por el sector público o privado sobre la Quiropráctica y sus efectos más allá de los dolores de cuello y espalda.”

El potencial de la quiropráctica para ayudar a gente con diabetes es un tema muy importante. Entre los años 1990 y 1999, la incidencia de la enfermedad aumentó en más del 40%. En el 2000, casi el 7% de la población estaba afectada. Si nada cambia, el futuro parece sombrío. Aproximadamente, 1 de cada 3 hombres y 2 de cada 5 mujeres nacidos en el 2000 sufrirán de diabetes en su vida.

“Dados los efectos devastadores de la diabetes en la salud y sus implicaciones económicas, vale la pena investigar otros tratamientos como la quiropráctica” dice el Dr. Blum. “Tenemos que examinar si la quiropráctica puede ayudar a mejorar el metabolismo de estos pacientes o a lo mejor mejorar la calidad de vida de estos pacientes bajo medicación. Son más que necesarias más investigaciones.”

Fuente: <http://www.medicalnewstoday.com/articles/62500.php>

## HoJ lqv hqj Glvp lqx| h æ J α f r vd gh æ Vdqj uh



#####

#

**Høj lqv hqj #hv#xqd#s adqv#r uj lqdu#gh#dv#p r qv#..dv#gh#Dvld#r uhqv#d#  
Hrhuf h#xq#hihf w #%qlf r #j hqhuda# #glvp lqx| h#h#dqlyhd#gh#j α f r vd#hq#d#  
vdqj uh#Or v#uhvx#odgr v#gh#o v#hv#xglr v#gh#d#qf lghqf ld#gh#d#j lqv hqj #  
hq#d#j α f r vd#gh#d#vdqj uh#vr q#s ur p hv#ngr uhv#1#**

Los científicos descubrieron una nueva e interesante posibilidad de tratamiento de la diabetes cuando comprobaron que la popular hierba Ginseng disminuye los niveles de glucosa en sangre, cuando se usa junto con las comidas.

A pesar de que no existen evidencias médicas sobre su eficacia terapéutica, el uso de hierbas en la medicina ha aumentado considerablemente. El Ginseng, una de las hierbas más populares a lo largo del tiempo, ha llegado a ser considerada útil para controlar la glucosa en la sangre de los pacientes diabéticos.

Para comprobar esta hipótesis, investigadores del St. Michael's Hospital en Toronto, Ontario, Canadá, estudiaron los efectos del ginseng americano (*Panax quinquefolius*) en pacientes diabéticos tipo 2 y en no diabéticos. El estudio fue conducido por el Dr. Vladimir Vuksan, y los resultados fueron publicados en la revista Archives of Internal Medicine.

Fueron estudiados 10 pacientes adultos no diabéticos y 9 pacientes adultos con diabetes de tipo 2. Cada participante recibió una dosis de Ginseng de 3g., 40 minutos antes de una prueba con 25g. de glucosa por vía oral, repitiendo la dosis durante la ingesta de glucosa. En otras ocasiones, los participantes recibieron un placebo antes y durante la ingesta de glucosa. Después de ingerir glucosa, se midió la glucemia cada 15 a 30 minutos, hasta completar las 2 horas.

Los resultados obtenidos en los pacientes diabéticos y los no diabéticos eran diferentes. Entre los no diabéticos no se observaron diferencias en la glucemia con el ginseng y el placebo, si el Ginseng era usado junto con las comidas; por otra parte, el uso de Ginseng en los no diabéticos 40 minutos antes de las comidas llevó a una disminución de los niveles de glucosa en sangre.

En los pacientes portadores de diabetes tipo 2, se logró aproximadamente un 20% de disminución de la glucosa, tanto si el Ginseng era usado antes o durante la administración de glucosa.

Los resultados tampoco sugieren que las personas deban simplemente usar Ginseng por cuenta propia para prevenir la diabetes, pues deben realizarse nuevas investigaciones hasta que se pueda confiar en este hallazgo.

*En todos los casos le recomendamos consultar con su médico, terapeuta u otro profesional de la salud competente. La información contenida en este artículo tiene una función meramente informativa.*

Autor: Buena Salud  
[www.buenasalud.com](http://www.buenasalud.com)

Encontraréis más artículos sobre [los alimentos contra la Diabetes](#) en [www.enbuenasmanos.com](http://www.enbuenasmanos.com)